

Febrero 2026 EHS 1-3 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



¡Febrero es el mes nacional del corazón!



¡Este mes se trata de cuidar la salud de tu corazón! Ayude a su familia a tener corazones sanos por:

Comer menos comidas fritas

Comer mas frutas y vegetales

Comer pescado dos veces a la semana

Comer proteínas magras

Comer mas granos enteros

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

3

Kix Cereal
Piña

WGR Muffin Ingleses con Jalea
Puré de Manzanas

4

Yogur con
WGR Avena
Platanos

WGR Pretzel Suaves con miel mostaza
Duraznos

5

WGR Bagel con Queso Crema
Mandarinas

Mezcla de bocadillos
Puré de Manzana

6

WGR Muffin de Arándano
Duraznos

Chex Cereal
Peras

10

WGR Pretzel Suaves con miel mostaza
Piña

Queso y Galletas
Puré de Manzana

11

Cheerios
Mandarinas

WGR Pan de platano
Duraznos

12

Yogur con
WGR Avena y Peras

WGR Muffin Ingles con Jalea
Piña

13

Mezcla de bocadillo (WGR Cereal, Galletas)
Puré de Manzana

WGR Bagel con Queso Crema y Fresas
Peras

17

WGR Muffin Ingleses con Jalea
Mandarinas

Mezcla de bocadillos
Duraznos

18

WGR Bagel con Queso Crema
Puré de Manzana

Queso y Galletas
Platanos

19

Yogur
Duraznos

WGR Muffin de Calabacín
Mandarinas

20

WGR Pan de platanos
Peras

Cheerios
Puré de Manzana

24

Chex Cereal
Mandarinas

WGR Muffin Ingleses con Jalea
Puré de Manzana

25

Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas)
Platanos

WGR Pan de Platano
Peras

26

WGR Muffin de Calabacín
Duraznos

Queso y Galletas
Piña

27

No Hay Clases

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los bebes de 0-11 mese se lese ofrece leche maternal, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

A los ninos de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofece leche 1 % con el almuerzo y desayuno.

Esta institucion es un proveedor de oportunidades iguales