

Febrero 2026 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



¡Febrero es el mes nacional del corazón!



¡Este mes se trata de cuidar la salud de tu corazón! Ayude a su familia a tener corazones sanos por:

Comer menos
comidas fritas

Comer mas
frutas y veg-
etales

Comer pesca-
do dos veces a
la semana

Comer pro-
teinas ma-
gras

Comer mas
granos enter-
os

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

3

**Kix Cereal
Piña**

WGR Muffin Ingleses
con mantequilla de
girasol
Manzanas

4

**Yogur con
WGR Avena
Platanos**

WGR Pretzel Suaves
con miel mostaza
Duraznos

5

**WGR Bagel
con Queso Crema
Mandarinas**

Mezcla de bocadil-
los
Fruta Tropical

6

**WGR Muffin de
Arándano
Duraznos**

Chex Cereal
Peras

10

**WGR Pretzel Suaves
con miel mostaza
Piña**

Queso y Galletas
Manzanas

11

**Cheerios
Mandarinas**

WGR Pan de
platano
Duraznos

12

**Yogur con
WGR Avena y Peras**

WGR Muffin Ingles
con mantequilla de
girasol
Piña

13

**Mezcla de bocadil-
(WGR Cereal, Galletas
Fruta Seca)**

Salsa de Manzana
WGR Bagel con Queso
Crema y Fresas
Peras

17

**WGR Muffin Ingleses
con mantequilla de
girasol
Fruta Tropical**

Mezcla de bocadillos
Duraznos

18

**WGR Bagel con
Queso Crema
Salsa de Manzana**

Queso y Galletas
Peras

19

**Yogur
Duraznos**

WGR Muffin de
Calabacín
Mandarinas

20

**WGR Pan de
platanos
Peras**

Cheerios
Puré de Manzana

24

**Chex Cereal
Mandarinas**

WGR Muffin Ingleses
con mantequilla de
girasol
Puré de Manzana

25

**Mezcla de bocadil-
los (WGR Cereal,
Galletas, Fruta Seca)
Platanos**

WGR Pan de Platano
Peras

26

**WGR Muffin de
Calabacín
Duraznos**

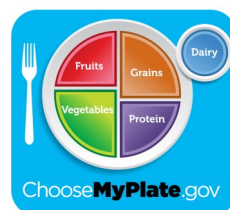
Queso y Galletas
Piña

27

No Hay Clases

**WGR" significa en-
riquecido en grano
integral" y especifica
que el product con-
tiene por lo menos
50% de granos in-
tegrales.**

**No se usan caca-
huates, productos de
Puerco en la prepara-
ción de ningún platillo
del menú. Leche (1%
bajo en grasa) se sirve
en con cada almuerzo
y desayuno.**



Esta institucion es un proveedor de oportunidades iguales