

# Abril 2026 EHS 1-3yo Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START AND  
EARLY HEAD START



## “Cavar en” a Jardineria!

¡Abril es el mes perfecto para comenzar a preparar un pequeño jardín! Plante verduras que le gusten a su familia, como: tomates, lechuga, cilantro, judías verdes, pimientos y Calabacines.



¿no itnes espacio para un jardín? Esta bien!

Puede cultivar algunas verduras en grandes cubos en su porche, terraza o en la puerta de su casa.



Deje que su hijo lo ayude a plantar, regar y cosechar los vegetales. A los niños les encanta ver crecer las plantas y les fascinará ver de dónde provienen realmente las verduras (no en el supermercado).

WGR” significa enriquecido en grano integral” y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche entera y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
	1 WGR Muffin Ingles con jalea Piña ----- Chex Cereal Peras	2 Yogur con Avena Platanos ----- WGR Pretzel suave con miel mostaza Mandarinas	3 WGR Muffin de Arándano Duraznos ----- WGR Muffin Ingles con Jalea Puré de Manzana
7 Kix Cereal Peras ----- Galletas y Queso Duraznos	8 WGR Bagel con Queso Crema Piña ----- WGR Pan de Arándano Peras	9 No Hay Clases	10 No Hay Clases
14 Cheerios Peras ----- Galletas y Queso Fruta Tropical	15 WGR Bagel con Queso Crema Piña ----- WGR Pan de Arándano Peras	16 Yogur con Avena Duraznos ----- WGR Mezcla de bocadillas Mandarinas	17 WGR Muffin de Zanahoria Platanos ----- WGR Muffin Ingles con jalea Puré de Manzana
21 Chex Cereal Duraznos ----- WGR Pretzel suave con miel mostaza Piña	22 WGR Mezcla de bocadillas (WGR Cereal, WGR Galletas) Platanos Yogur Mandarinas	23 WGR Muffin Ingles con jalea Duraznos ----- WGR Muffin de Zanahoria Peras	24 WGR Muffin de Platano Puré de Manzana ----- Cheerios Peaches
28 Kix Cereal Duraznos ----- WGR Bagel con Queso Crema Peras	29 Yogur con Avena Duraznos ----- WGR Muffin de Platano Puré de Manzana	30 WGR Bagel con Queso Crema Mandarinas ----- Cheerios Peras	