

Mayo 2026 EHS 6-11m Menu de Desayuno y Merienda

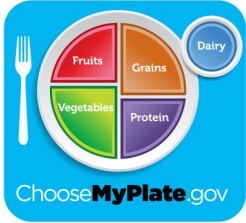


Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



<p>5</p> <p>Cheerios Huevo Cocido Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Platanos</p>	<p>6</p> <p>Requesón Peras</p> <hr/> <p>Galletas Goldfish Duraznos</p>	<p>7</p> <p>Yogur Mandarinas</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Piña</p>	<p>1</p> <p>No Hay Clases</p>
<p>12</p> <p>Chex Huevo Cocido Piña</p> <hr/> <p>Galletas Goldfish Mandarinas</p>	<p>13</p> <p>Requesón Platanos</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Peras</p>	<p>14</p> <p>Yogur Duraznos</p> <hr/> <p>Cheerios Puré de Manzana</p>	<p>8</p> <p>WGR Muffin de Arándano Queso Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Chex Cereal Peras</p>
<p>19</p> <p>Kix Cereal Huevo Cocido Piña</p> <hr/> <p>Galletas y Queso Mandarinas</p>	<p>20</p> <p>Requesón Duraznos</p> <hr/> <p>Galletas Goldfish Puré de Manzana</p>	<p>21</p> <p>Yogur Peras</p> <hr/> <p>WGR Pan de platano Piña</p>	<p>22</p> <p>Yogur Mandarinas</p> <hr/> <p>Cheerios Duraznos</p>
<p>26</p> <p>Chex Cereal Huevo Cocido Mandarinas</p> <hr/> <p>WGR Muffin de platano Peras</p>	<p>27</p> <p>Requesón Puré de Manzana</p> <hr/> <p>Galletas Goldfish Duraznos</p>	<p>28</p> <p>Yogur Platanos</p> <hr/> <p>WGR Muffin de Arándano Piña</p>	<p>29</p> <p>WGR Muffin de platano Queso Mandarinas</p> <hr/> <p>Kix Cereal Duraznos</p>

Sabía Usted...

Los niños no pueden comer lo suficiente en solo 3 comidas porque sus estómagos son pequeños. Ellos crecen mejor con 3 comidas y 1 o 2 meriendas pequeñas cada día.

¡Las Meriendas deben ser Nutritivas!

Los niños que llenan sus estomaguitos con dulces, soda y papitas no tienen campo para comidas y meriendas nutritivas.

¡Hay que Planificar las Meriendas!

Traten de tener 1 a 2 horas sin comer antes de una comida. Los niños que meriendan todo el día quizás no tengan hambre a las horas de comida. Si van a almorzar a las 12:00, coman su merienda a las 10:00.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche entera y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.

WGR" significa enriquecido en grano integral" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.