

Junio 2025 EH\$ 1-3 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

3
Chex Cereal
Mandarinas

Queso y Galletas
Fruta Tropical

4
WGR Bagels con
Queso Crema
Peras



WGR Muffin de
Arándano
Pure de Manzana

5
Mezcla de bocadillas
(Cereal, Galletas)
Mandarinas

WGR Muffin Ingles con
Jalea
Duraznos

6
WGR Muffin de
Platanos
Peras

Yogur
Mandarinas

10
WGR Mezcla de
bocadillas
(Cereal, Galletas)
Mandarinas

Cheerios
Peras

11
Yogur y Bayas con
avena

WGR Pretzel Suave
con Miel Mostaza
Duraznos



12
WGR Pan con
bayas
Mandarinas



WGR Bagel con
Queso Crema
Pure de Manzana

13
WGR Muffin Ingles
con Jalea
Peras

Queso y Galletas
Platanos

17
Cheerios
Peras

WGR Pan con
bayas
Piña

18
WGR Pan de cala
bacin
Pure de Manzana

Queso y Galletas
Peaches

No Hay Clases

No Hay Clases

24
WGR Pan con
bayas
Mandarinas

Queso y Galletas
Peras

25
WGR Muffin Ingles
con Jalea
Pure de Manzana

Queso Cottage
Duraznos

26
Yogur
Peras

WGR Bagel con
Queso Crema
Mandarinas

27
WGR Muffins de
Arándano
Duraznos



Chex Cereal
Pure de Manzana

Junio es Mes de La Baya !

Una de las grandes oportunidades del verano es visitar las granjas locales que elija. Es un excelente manera para que su hijo aprenda acerca de cómo las frutas y los vegetables crecen, así como el uso de sus habilidades motoras para ayudar a elegir sus propios productos. ¿Sabías que hay muchas granjas dentro de un radio de 15 millas?



¿Sabía que puede obtener cheques de WIC adicionales específicamente para usar en los mercados de agricultores locales? Usted Puede! Todos los participantes de WIC son elegibles! Pregunte a su agencia local de WIC sobre qué días de este mes puede obtener estos cheques gratuitos antes de que se agoten.

¡Muchas mercados de aricultores locales también aceptan los beneficios de EBT y algunos incluso igualan la cantidad que gasta, lo que le brinda MÁS!

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan caca-huates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los bebes de 0-11 mese se lese ofrece leche maternal, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

A los ninos de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

Esta es un institucion es un proveedor de oprotunidades iguales.