

# Junio 2025 Menu de Desayuno y Merienda



## Martes

## Miercoles

## Jueves

## Viernes

**3**  
Chex Cereal  
Mandarinas

Queso y Galletas  
Fruta Tropical

**4**  
WGR Bagels con  
Queso Crema  
Peras

WGR Muffin de  
Arándano  
Pure de Manzana

**5**  
Mezcla de bocadillas  
(Cereal, Galletas, Fruta  
Seca)

Fruta Tropical  
WGR Muffin Ingles con  
mantequilla de girasol  
Duraznos

**6**  
WGR Muffin de  
Platanos  
Peras

Yogur  
Mandarinas

**10**  
Mezcla de bocadilla  
(Cereal, Galletas, Fruta  
Seca)  
Mandarinas

Cheerios  
Peras

**11**  
Yogur y Bayas con  
avena

WGR Pretzel Suave  
con Miel Mostaza  
Duraznos

**12**  
WGR Pan con  
bayas  
Mandarinas

WGR Bagel con  
Queso Crema  
Pure de Manzana

**13**  
WGR Muffin Ingles  
con mantequilla de  
girasol  
Peras

Queso y Galletas  
Platanos

**17**  
Cheerios  
Peras

WGR Pan con bayas  
Piña

**18**  
WGR Pan de cala  
bacin  
Pure de Manzana

Queso y Galletas  
Peaches

## Junio es Mes de La Baya !

Una de las grandes oportunidades del verano es visitar las granjas locales que elija. Es un excelente manera para que su hijo aprenda acerca de cómo las frutas y los vegetables crecen, así como el uso de sus habilidades motoras para ayudar a elegir sus propios productos. ¿Sabías que hay muchas granjas dentro de un radio de 15 millas?



WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de grano integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada desayuno

¿Sabía que puede obtener cheques de WIC adicionales específicamente para usar en los mercados de agricultores locales? Usted Puede! Todos los participantes de WIC son elegibles! Pregunte a su agencia local de WIC sobre qué días de este mes puede obtener estos cheques gratuitos antes de que se agoten.

¡Muchas mercados de aricultores locales también aceptan los beneficios de EBT y algunos incluso igualan la cantidad que gasta, lo que le brinda MÁS!

Esta es un institucion es un proveedor de oprotunidades iguales.

