

# Junio 2026 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START AND  
EARLY HEAD START



Martes

2

Chex Cereal  
Mandarinas

Queso y Galletas  
Fruta Tropical

Miercoles

3

WGR Bagels con  
Queso Crema  
Peras



WGR Muffin de  
Arándano  
Puré de Manzana

Jueves

4

No Hay Clases

Viernes

5

No Hay Clases

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de grano íntegros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada desayuno

## Junio es Mes de La Baya !

Una de las grandes oportunidades del verano es visitar las granjas locales que elija. Es un excelente manera para que su hijo aprenda acerca de cómo las frutas y los vegetables crecen, así como el uso de sus habilidades motoras para ayudar a elegir sus propios productos. ¿Sabías que hay muchas granjas dentro de un radio de 15 millas?



Esta es un institucion es un proveedor de oprotunidades iguales.

¿Sabía que puede obtener fondos de WIC adicionales específicamente para usar en los mercados de agricultores locales? Usted Puede! Todos los participantes de WIC son elegibles! Pregunte a su agencia local de WIC sobre qué días de este mes puede obtener estos fondos gratuitos antes de que se agoten.

¡Muchas mercados de aricultores locales también aceptan los beneficios de EBT y algunos incluso igualan la cantidad que gasta, lo que le brinda MÁS!