

Junio 2026 EHS 1-3 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Lunes **Martes** **Miercoles** **Jueves** **Viernes**

1 No Hay Clases

2 Chex Cereal
Mandarinas

Queso y Galletas
Peras

3 WGR Bagels con
Queso Crema
Peras

WGR Muffin de
Arándano
Puré de Manzana

4 WGR Mezcla de bo-
cadillos
(Cereal, Galletas)
Mandarinas

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Duraznos

5 No Hay Clases

8 No Hay Clases

9 WGR Muffin de
Platano
Mandarinas

Cheerios
Piña

10 Yogur
Bayas

WGR Pretzel Suave
con Miel Mostaza
Duraznos

11 WGR Pan de
Bayas
Platanos

WGR Bagel con
Queso Crema
Puré de Manzana

12 WGR Muffin Ingles
con Jalea
Peras

Galletas y Queso
Platanos

15 Cheerios
Peras

WGR Pan de
Bayas
Piña

16 Yogur
Mandarinas

WGR Bagel con
Queso Crema
Platanos

17 WGR Pan de Cal-
bacin
Puré de Manzana

Galletas y Queso
Duraznos

18 WGR Bagel con
Queso Crema
Platanos

Yogur
Duraznos

19 No Hay Clases

22 WGR Pan de
Bayas
Mandarinas

Galletas y Queso
Peras

23 WGR Pretzel Suav
con miel mostaza
Arándano

Cheerios
Piña

24 WGR Muffin Ingles
con Jalea
Puré de Manzana

Queso Cottage
Duraznos

25 Yogur
Peras

WGR Bagel con
Queso Crema
Mandarinas

26 WGR Muffin de
Arándano
Duraznos

Chex Cereal
Puré de Manzana

29 Kix
Duraznos

Yogur
Mandarinas

30 WGR Bagels con
Queso Crema
Puré de Manzana

Galletas y Queso
Peras

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

A los bebes de 0-11 mese se lese ofrece leche maternal, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

No se usan cacahuates, productos de puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los ninos de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.