

Junio 2026 EHS 1-3 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

2

Chex Cereal
Mandarinas

Queso y Galletas
Peras



3

WGR Bagels con
Queso Crema
Peras

WGR Muffin de
Arándano
Puré de Manzana

4

WGR Mezcla de bo-
cadiños
(Cereal, Galletas)
Mandarinas

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Duraznos

5

No Hay Clases

9

WGR Muffin de
Platano
Mandarinas

Cheerios
Piña

10

Yogur
Bayas

WGR Pretzel Suave
con Miel Mostaza
Duraznos



11

WGR Pan de
Bayas
Platanos

WGR Bagel con
Queso Crema
Puré de Manzana



12

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Peras

Galletas y Queso
Platanos

16

Cheerios
Peras

WGR Pan de
Bayas
Piña



17

WGR Pan de Caldo
bacin
Puré de Manzana

Galletas y Queso
Duraznos

18

WGR Bagel con
Queso Crema
Platanos

Yogur
Duraznos

19

No Hay Clases

23

WGR Pan de
Bayas
Mandarinas

Galletas y Queso
Peras



24

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Puré de Manzana

Queso Cottage
Duraznos

25

Yogur
Peras

WGR Bagel con
Queso Crema
Mandarinas



26

WGR Muffin de
Arándano
Duraznos

Chex Cereal
Puré de Manzana

23

Kix
Duraznos

Yogur
Mandarinas

Junio es Mes de La Baya !

Una de las grandes oportunidades del verano es visitar las granjas locales que elija. Es un excelente



manera para que su hijo aprenda acerca de cómo las frutas y los vegetales crecen, así como el uso de sus habilidades motoras para ayudar a elegir sus propios productos. ¿Sabías que hay muchas granjas dentro de un radio de 15 millas?

¿Sabía que puede obtener fondos de WIC adicionales específicamente para usar en los mercados de agricultores locales? Usted Puede! Todos los participantes de WIC son elegibles! Pregunte a su agencia local de WIC sobre qué días de este mes puede obtener estos fondos gratuitos antes de que se agoten.

WGR" significa enriquecido en grano integral y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integrales.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.

No se usan cacahuates, productos de puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integral y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

Esta es una institución que es un proveedor de oportunidades iguales.