

# Junio 2026 EHS 1-3 Menu de Almuerzo

Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

1

No Hay Clases

2

Sopa de Papa  
(Papa, Pollo, Maiz,  
Zanahoria, Cebolla)  
Pan integral  
Duraznos

3

Sandwich de Pa-  
vo y Queso en  
pan integral  
Pepino con Dip  
Fresas

4

Chili del suroeste  
(Frijoles, Za-  
nahoria, Maiz, Pi-  
miento)  
Pan Integral  
Piña

5

No Hay Clases

8

No Hay Clases

9

Sopa de tomate y  
albahaca  
(Tomate, Cala-  
bacin)  
Queso  
Pan Integral  
Peras

10

Pollo desmenuza-  
do con salsa BBQ  
en Pan Integral  
Puré de papa  
Fresas

11

Espaguetis  
(Pasta, albóndigas,  
Salsa de tomate,  
Queso)  
Brocoli al vapor con  
Dip  
Pan Integral  
Mandarinas

12

Sandwich de Pavo y  
Queso en pan inte-  
gral  
Zanahoria con Dip  
Bayas

15

Sopa de Vegetal  
(Calabacin, To-  
mate, Cebolla),  
Huevo Cocido  
Pan Integral  
Duraznos

16

Arroz y Frijoles  
(Frijoles, Arroz Inte-  
gral, Salsa, Queso),  
Maíz Horneada  
Piña

17

Quesadilla con Pollo  
(Tortilla de harina,  
Pollo, Queso)  
Salsa  
Maiz  
Platanos

18

Ensalada de Hue-  
vo en pan integral  
Zanahoria al va-  
por con Dip  
Fresas

19

No Hay Clases

22

Sopa de Frijole y Pollo  
(Pollo, Frijoles, Za-  
nahoria, Cebolla,  
Apio)  
Pan integral  
Puré de Manzana

23

Pasta  
(Salsa de Tomate,  
Pasta, Queso)  
Zanahoria al va-  
por con Dip  
Peras

24

Pollo con salsa  
Teriyaki  
(Pollo, Arroz)  
Brocoli al vapor  
con Dip  
Piña

25

Macarones con  
Queso  
(Pasta, Pollo, Salsa  
de Queso)  
Zanahoria al vapor  
con Dip  
Duraznos

26

WGR Pita Bread  
Hummus  
Huevo Cocido  
Pepino  
Arándano

29

Sopa de Pollo y Arroz  
(Pollo, Arroz integral,  
Zanahoria, Cebolla)  
WGR Galletas  
"Goldfish"  
Peras

30

Pollo al horno  
Frijoles al horno  
Brocoli al vapor  
con Dip  
Duraznos

No se usan caca-  
huates, productos de  
Puerco en la prepar-  
ación de ningún  
platillo del menú.

A los bebes de 0-11  
mese se lese ofrece  
leche materna, formu-  
la, y cereal de bebes  
forificado con hierro en  
cada comida.

WGR" significa enrique-  
cido en grano integro"  
y especifica que el  
product contiene por lo  
menos 50% de granos  
integros.

A los ninos de 12-23  
meses de edad se les  
ofrece leche integra y  
de los 24 meses en  
adelante se les ofrece  
leche 1% con el al-  
muerzo y desayuno.



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START AND  
EARLY HEAD START



Esta institucion es un proveedor de oportunidades iguales.