

# Junio 2026 EHS 6-11m Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE  
HEAD START AND  
EARLY HEAD START



## Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

**2**

Chex Cereal  
Huevo cocido en cubitos  
**Mandarinas**

---

Galletas y Queso en cubitos  
Peras

**3**

Requesón  
Peras

---

WGR Muffin de Arándano  
Puré de Manzana

**4**

Yogur  
Mandarinas

---

WGR "Goldfish"  
Galletas  
Duraznos

**5**

No Hay Clases

**9**

WGR Muffin de Platanos  
Huevo cocido en cubitos  
**Mandarinas**

---

Cheerios  
Piña

**10**

Requesón  
Bayas

---

WGR Pan de bayas  
Duraznos

**11**

Yogur  
Platano

---

Chex Cereal  
Puré de Manzana

**12**

WGR Pan de platanos  
Huevo cocido en cubitos  
**Peras**

---

Galletas y Queso en cubitos  
Platanos

**16**

Cheerios  
Huevo cocido en cubitos  
**Peras**

---

WGR Pan de bayas  
Piña

**17**

Requesón  
Puré de Manzana

---

Galletas y Queso en cubitos  
Duraznos

**18**

Yogur  
Platano

---

WGR "Goldfish"  
Galletas  
Duraznos

**19**

No Hay Clases

**23**

WGR Pan de Bayas  
Huevo cocido en cubitos  
**Mandarinas**

---

Galletas y Queso en cubitos  
Peras

**24**

Requesón  
Puré de Manzana

---

Cheerios  
Duraznos

**25**

Yogur  
Peras

---

WGR Pan de bayas  
Mandarinas

**26**

WGR Muffin de Arándano  
Queso en cubitos  
**Duraznos**

---

Chex Cereal  
Puré de Manzana

**23**

Cheerios  
Huevo cocido en cubitos  
**Duraznos**

---

WGR "Goldfish" Galletas  
Mandarinas

### Junio es Mes de La Baya !

Una de las grandes oportunidades del verano es visitar las granjas locales que elija. Es un excelente manera para que su hijo aprenda acerca de cómo las frutas y los vegetales crecen, así como el uso de sus habilidades motoras para ayudar a elegir sus propios productos. ¿Sabías que hay muchas granjas dentro de un radio de 15 millas?

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integros.

A los bebes de 0-11 mese se le ofrece leche materna, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

Esta es un institucion es un proveedor de oprotunidades iguales.