

Julio 2026 EHS Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Lunes

Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

Disfruta Verano!



1

WGR Muffin Ingles con
Jalea
Peras

Mezcla de Bocadillos
(WGR Cereal, Galletas)
Mandarinas

2

WGR Blueberry
Bites
Duraznos

Yogur
Platanos

3

No Hay Clases

6

Cheerios
Puré de Manzana

WGR Muffin de
Platano
Piña

7

WGR Bagels con
Queso Crema
Mandarinas

Queso y Galletas
Duraznos

8

Mezcla de
Bocadillos
(WGR Cereal, Gal-
letas)
Platanos

Yogur
Peras

9

WGR Pretzel Suave
con miel mostaza
Piña

Cheerios
Puré de Manzana

10

WGR Muffin de
Platanos
Peras

WGR Bagel con
Queso Crema
Mandarinas

13

Cheerios
Duraznos

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Mandarin Oranges

14

WGR Bagels con
Queso Crema
Platanos

Queso y Galletas
Peras

15

WGR Muffin de
Arándano
Pure de Manzana

WGR Pretzel Suave
con mile mostaza
Naranjas

16

Yogur
Duraznos

WGR Bagel con
Queso Crema
Platanos

17

WGR Muffin de
Calabacín
Piña

Queso y Galletas
Puré de Manzana

20

Chex Cereal
Mandarinas

WGR Pretzel Suave
con miel mostaza
Peras

21

WGR Muffin Ingles con
Jalea
Peras

Mezcla de Bocadillos
(WGR Cereal, Galletas)
Mandarinas

22

Yogur
Duraznos

WGR Muffin de
Arándano
Piña

23

WGR Muffin Ingles
con Jalea
Puré de Manzana

WGR Bagel con
Queso Crema
Mandarinas

24

WGR Muffin de
Arándano
Duraznos

Kix Cereal
Puré de Manzana

No se usan caca-
huates, productos
de Puerco en la
preparación de
ningún platillo del
menú.

A los niños de 12-23
meses de edad se les
ofrece leche integra y
de los 24 meses en
adelante se les ofrece
leche 1% con el al-
muerzo.

A los bebés de 0-11
meses se les of-
rece leche mater-
nal, fórmula, y ce-
real de bebés forifi-
cado con hierro en
cada comida.

WGR" significa enrique-
cido en grano integro" y
especifica que el prod-
uct contiene por lo
menos 50% de granos
integros.

Esta institución es un proveedor de oportunidades iguales.