

Septiembre 2025 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
2 No Hay Clases	3 Kix Cereal Duraznos WGR Pan de Platanos Peras	4 Cheerios Duraznos WGR Pan de arándanos Peras	5 WGR Bagel con queso crema Mandarinas Galletas y Queso Puré de Manzana
9 Cheerios Puré de Manzana WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Mandarinas	10 WGR Bagel con queso crema Duraznos Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas, Fruta Seca) Manzanas Pequeñas	11 Yogur Mandarinas Galletas y Queso Fruta Tropical	12 WGR Muffin de Platanos Piña Cheerios Peras
16 Kix Cereal Peras WGR Pretzel Suave con miel mostaza Piña	17 Mezcla de bocadillo (WGR Cereal, Galleta, Fruta Seca) Salsa de Manzana Queso Cottage Peras	18 WGR Muffin de Manzanas Mandarinas Galletas y Queso Platanos	19 WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Duraznos Mezcla de bocadillos Manzanas Pequeñas
23 WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Manzanas Pequeñas Galletas y Queso Duraznos	24 WGR Pretzel Suave con miel mostaza Peras Kix Cereal Mandarinas	25 WGR Bagel con Queso Crema Duraznos WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Piña	26 Kix Cereal Mandarinas Yogur Peras
30 Yogur Duraznos WGR Muffin de Manzanas Mandarinas	<div data-bbox="550 1331 850 1594" data-label="Text"> <p>WGR" significa enriquecido en grano integral" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.</p> </div> <div data-bbox="886 1331 1218 1594" data-label="Text"> <p>No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada almuerzo y desayuno</p> </div>		

Cosecha del mes!
¡Cada mes exhibiremos una fruta o verdura diferente en el menú, en las comidas y en el aula! Su hijo participará en diferentes actividades y aprenderá más sobre la cosecha del mes en clase. ¡Pregúntele a su hijo qué están aprendiendo sobre las manzanas este mes y permita que lo ayuden a elegir algunas en la tienda!

Coche de Manzana

INGREDIENTES
Manzana, en rodajas
Uva, cortar a la mitad
Palillos de dientes



Direcciones

- Después de cortar y pelar las mazanas, deje que los niños escojan una rodaja de manzana. Entonces, ayúdelos a empujar palillos de dientes al fondo de la rodaja de manzana. Coloque una uva en cada uno de los extremos de los palillos de dientes.
- ¡Cuando esté listo para comer, ayude a su hijo a quitar los trozos de fruta de los palillos de dientes y disfrútele!

Esta institucion es un proveedor de oportunidades iguales.