

Septiembre 2025 EH\$ 1-3 años Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes

2

Yogur
Mandarinas

Galletas y Queso
Mandarinas

3

Kix Cereal
Duraznos

WGR Pan de Plat-
anos
Peras

4

Cheerios
Duraznos

WGR Pan de
arándanos
Peras

5

WGR Bagel con
queso crema
Mandarinas

Galletas y Queso
Puré de Manzana

9

Cheerios
Puré de Manzana

WGR Muffin Ingles
con jalea
Mandarinas

10

WGR Bagel con
queso crema
Duraznos

Mezcla de bocadil-
los (WGR Cereal,
Galletas)
Puré de Manzana

11

Yogur
Mandarinas

Galletas y Queso
Platanos

12

WGR Muffin de
Platano
Piña

Cheerios
Peras

16

Chex Cereal
Peras

WGR Pretzel Suave
con miel mostaza
Piña

17

Mezcla de bocadil-
los (WGR Cereal,
Galleta)

Puré de Manzana
Queso Cottage
Peras

18

WGR Muffin de
Manzanas
Mandarinas

Galletas y Queso
Platanos

19

WGR Muffin Ingles
con jalea
Duraznos

Mezcla de
bocadillos
Puré de Manzana

23

WGR Muffin Ingles
con jalea
Puré de Manzana

Galletas y Queso
Duraznos

24

WGR Pretzel Suave
con miel mostaza
Peras

Kix Cereal
Mandarinas

25

WGR Bagel con
Queso Crema
Duraznos

WGR Muffin Ingles
con jalea
Piña

26

Chex Cereal
Mandarinas

Yogur
Peras

30

Yogur
Duraznos

WGR Muffin de
Manzanas
Mandarinas

A los niños de 12-23
meses de edad se les
ofrece leche integra y
de los 24 meses en
adelante se les ofrece
leche 1% con el al-
muerzo y desayuno.

A los bebés de 0-11
meses se les of-
rece leche mater-
nal, formula, y ce-
real de bebés forifi-
cado con hierro en
cada comida.

Cosecha del mes!

¡Cada mes exhibiremos
una fruta o verdura
diferente en el menú, en
las comidas y en el aula!
Su hijo participará en
diferentes actividades y
aprenderá más sobre la
cosecha del mes en clase.
¡Pregúntele a su hijo qué
están aprendiendo sobre
las manzanas este mes y
permita que lo ayuden a
elegir algunas en la tienda!

No se usan caca-
huates, productos
de Puerco en la
preparación de
ningún platillo del
menú.

WGR" significa enrique-
cido en grano integro" y
especifica que el prod-
uct contiene por lo
menos 50% de granos
integros.

Esta institucion es un proveedor de oportunidades iguales.