

Febrero 2025 EHS 1-3 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
<p>4</p> <p>Kix Cereal Piña</p> <p>WGR Muffin Ingleses con Jalea Salsa de Manzana</p>	<p>5</p> <p>Yogur con WGR Avena Platanos</p> <p>WGR Pretzel Suaves con miel mostaza Duraznos</p>	<p>6</p> <p>WGR Bagel Con Queso Crema Mandarinas</p> <p>Mezcla de bocadillos Piña</p>	<p>7</p> <p>WGR Muffin de Arándano Duraznos</p> <p>Chex Cereal Peras</p>
<p>11</p> <p>WGR Petzeul Suaves con miel mostaza Piña</p> <p>Queso y Galletas Salsa de Manzana</p>	<p>12</p> <p>Cheerios Mandarinas</p> <p>Requesón Duraznos</p>	<p>13</p> <p>Yogur con WGR Avena y Peras</p> <p>WGR Muffin Ingles con Jalea Melon</p>	<p>14</p> <p>Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas) Salsa de Manzana</p> <p>WGR Bagel con Queso Crema y Fresas Mandarinas</p>
<p>18</p> <p>WGR Muffin Ingleses con Jalea Piña</p> <p>Mezcla de bocadillos Duraznos</p>	<p>19</p> <p>WGR Bagel con Queso Crema Salsa de Manzana</p> <p>Queso y Galletas Peras</p>	<p>20</p> <p>Yogur Duraznos</p> <p>WGR Muffin de Calabacín Mandarinas</p>	<p>21</p> <p>WGR Pan de Platano Peras</p> <p>Cheerios Duraznos</p>
<p>25</p> <p>Chex Cereal Mandarinas</p> <p>WGR Muffin Ingleses con Jalea Salsa de Manzana</p>	<p>26</p> <p>Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas) Platanos</p> <p>WGR Pan de Platano Kiwi</p>	<p>27</p> <p>WGR Muffin de Calabacín Duraznos</p> <p>Queso y Galletas Piña</p>	<p>28</p> <p>No Hay Clases</p>

¡Febrero es el mes nacional del corazón!



¡Este mes se trata de cuidar la salud de tu corazón! Ayude a su familia a tener corazones sanos por:

Comer menos
comidas fritas

Comer mas
frutas y vegetales

Comer pescado
dos veces a
la semana

Comer proteínas
magras

Comer mas
granos enteros

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los bebes de 0-11 mese se lese ofrece leche maternal, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

A los ninos de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1 % con el almuerzo y desayuno.