

Febrero 2025 EHS 6-11m Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
4 Cereal de bebes Piña ----- WGR Galletas Salsa de Manzana	5 Yogur Platanos ----- Cheerios Duraznos	6 Requesón Mandarinas ----- Chex Cereal Piña	7 Queso en cubitos Cheerios Duraznos ----- WGR Pan de Platano Peras
11 Cereal de bebes Piña ----- WGR Galletas Salsa de Manzana	12 Yogur Mandarin Oranges ----- Cheerios Duraznos	13 Requesón Peras ----- Chex Cereal Melon	14 Queso en Cubitos Chex Cereal Salsa de Manzana ----- WGR Pan de Arándano Mandarin Oranges
18 Cereal de bebes Piña ----- WGR Galletas Duraznos	19 Yogur Applesauce ----- Cheerios Peras	20 Requesón Duraznos ----- Chex Cereal Mandarinas	21 Queso en Cubitos Cheerios Peras ----- Cheerios Piña
25 Cereal de bebes Mandarinas ----- WGR Galletas Salsa de Manzana	26 Yogur Bananas ----- Cheerios Kiwi	27 Requesón Duraznos ----- Chex Cereal Piña	28 No Classes

¡Febrero es el mes nacional del corazón!



¡Este mes se trata de cuidar la salud de tu corazón! Ayude a su familia a tener corazones sanos por:

Comer menos comidas fritas

Comer mas frutas y vegetales

Comer pescado dos veces a la semana

Comer proteínas magras

Comer mas granos enteros

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los bebes de 0-11 mese se lese ofrece leche maternal, formula, y cereal de bebes forificado con hierro en cada comida.

A los ninos de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integra y de los 24 meses en adelante se les ofece leche 1 % con el almuerzo y desayuno.