

Menú de desayuno y aperitivos para bebés de 6-11 meses, marzo de 2025



EDMONDS COLLEGE
HEAD START, EARLY
HEAD START, AND ECEAP



Martes Miércoles Jueves Viernes

<p>4</p> <p>Cereales para bebés Melocotones</p> <p>Goldfish Crackers integrals Peras</p>	<p>5</p> <p>Yogur Bocaditos de piña</p> <p>Cereales Cheerios Mandarinas</p>	<p>6</p> <p>Requesón Plátanos</p> <p>Cereales Chex Puré de manzana</p>	<p>7</p> <p>Queso en dados Cereales Cheerios Peras</p> <p>Dados de queso y galletitas saladas Melocotones</p>
<p>11</p> <p>Cereales para bebés Mandarinas</p> <p>Goldfish Crackers integrals Peras</p>	<p>12</p> <p>Yogur Melocotones</p> <p>Queso en dados y galletitas saladas Plátanos</p>	<p>13</p> <p>Requesón Peras</p> <p>Cereales Chex Mini manzanas</p>	<p>14</p> <p>Queso en dados Cereales Chex Melocotones</p> <p>Muffin integral de arándanos Mandarinas</p>
<p>18</p> <p>Cereales para bebés Mandarinas</p> <p>Goldfish Crackers integrals Melocotones</p>	<p>19</p> <p>Yogur Peras</p> <p>Cereales Cheerios Gajos de naranja</p>	<p>20</p> <p>Requesón Melocotones</p> <p>Cereales Chex Bocaditos de piña</p>	<p>21</p> <p>Queso en dados Cereales Cheerios Kiwi</p> <p>Muffin integral de plátano Melocotones</p>
<p>25</p> <p>Cereales para bebés Peras</p> <p>Goldfish Crackers integrals Puré de manzana</p>	<p>26</p> <p>Yogur Mandarinas</p> <p>Muffin integral de plátano Peras</p>	<p>27</p> <p>Requesón Melocotones</p> <p>Cereales Chex Plátanos</p>	<p>28</p> <p>Queso en dados Cereales Chex</p> <p>Puré de manzana Dados de queso y galletitas saladas Bocaditos de piña</p>

«Integral» significa «rico en cereales de grano entero» e indica que el producto contiene al menos un 50 % de cereales integrales.

No se utilizan cacahuets, frutos secos ni productos derivados del cerdo en la preparación de ningún plato del menú.

A los bebés de 0 a 11 meses se les ofrece leche materna o de fórmula.

A los niños de 12 a 23 meses se les ofrece leche entera y a todos los mayores de 24 meses se les ofrece leche con un 1 % M. G. en el almuerzo y el desayuno.

¡Marzo es el mes



nacional!

Celébralo marcándote nuevos objetivos de nutrición familiar este mes. Podrías:

¡Prueba una verdura nueva cada semana!



¡Bebe más agua en vez de bebidas azucaradas!

¡Evita pasar por los pasillos de aperitivos, dulces y refrescos del supermercado!

¡Prepara un menú semanal y cocina en casa!

¡Prepara cenas que contengan los 5 grupos de alimentos!

¡Deja que tus hijos te ayuden a preparar aperitivos nutritivos!