

Septiembre 2024 Menu de Desayuno y Merienda



EDMONDS COLLEGE
HEAD START AND
EARLY HEAD START



Martes

Miercoles

Jueves

Viernes



4

WGR Muffin Ingles con Mantequilla de girasol Duraznos
Yogur
Peras

5

WGR Muffin Ingles con Mantequilla de girasol Duraznos
Yogur
Peras

6

WGR Bagel con queso crema Mandarinas
Galletas y Queso
Duraznos

10

Cheerios Salsa de Manzana
WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol
Mandarinas

11

WGR Bagel con queso crema Duraznos
Mezcla de bocadillos (WGR Cereal, Galletas, Fruta Seca)
Manzanas Pequeña

12

Yogur Mandarinas
Galletas y Queso
Fruta Tropical

13

WGR Muffin de Platanos Piña
Cheerios
Peras

17

Kix Cereal Peras
WGR Pretzel Suave con miel mostaza
Piña

18

Mezcla de bocadillo (WGR Cereal, Galleta, Fruta Seca) Salsa de Manzana
Queso Cottage
Peras

19

WGR Muffin de arándano Mandarinas
Galletas y Queso
Platanos

20

WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Duraznos
Mezcla de bocadillos
Manzanas Pequeñas

24

WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol Manzanas Pequeñas
Galletas y Queso
Duraznos

25

WGR Pretzel Suave con miel mostaza Peras
Kix Cereal
Mandarinas

26

WGR Bagel con Queso Crema Duraznos
WGR Muffin Ingles con mantequilla de girasol
Piña

27

Kix Cereal Mandarinas
Yogur
Peras

Cosecha del mes!

¡Cada mes exhibiremos una fruta o verdura diferente en el menú, en las comidas y en el aula! Su hijo participará en diferentes actividades y aprenderá más sobre la cosecha del mes en clase. ¡Pregúntele a su hijo qué están aprendiendo sobre las manzanas este mes y permita que lo ayuden a elegir algunas en la tienda!

WGR" significa enriquecido en grano integral" y especifica que el product contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú. Leche (1% bajo en grasa) se sirve en con cada almuerzo y desayuno

Coche de Manzana

INGREDIENTES

Manzana, en rodajas
Uva, cortar a la mitad
Palillos de dientes

Direcciones

- Después de cortar y pelar las mazanas, deje que los niños escojan una rodaja de manzana. Entonces, ayúdelos a empujar palillos de dientes al fondo de la rodaja de manzana. Coloque una uva en cada uno de los extremos de los palillos de dientes.
- ¡Cuando esté listo para comer, ayude a su hijo a quitar los trozos de fruta de los palillos de dientes y disfrútele!

