



Martes

3

Kix Cereal
Duraznos

Galletas y Queso
Peras

Miercoles

4

WGR Muffin Ingles
con mermelada
Duraznos

Yogur
Peras

Jueves

5

Cheerios
Salsa de Manzana

Yogur
Mandarinas

Viernes

6

WGR Bagel w/
Queso crema
Mandarinas

Galletas y Queso
Duraznos

Cheerios
Salsa de Manzana

WGR Muffin Ingles
con mermelada
Mandarinas

10

WGR Bagel con
Queso cream
Peaches

Mezcla de Merienda
(WGR Cereal, Gal-
letas)
Manzanas Pequeñas

11

Yogur
Mandarinas

Galletas y Queso
Fruta Tropical

12

WGR Muffin de
Platano
Piña

Cheerios
Peras

13

Kix Cereal
Peras

WGR Pretzel Suave
Piña

17

Mezcla de Merienda
(WGR Cereal,
Galletas)
Salsa de Manzana

Queso Cottage
Peras

18

WGR Muffin de
arándano
Mandarinas

Galletas y Queso
Platanos

19

WGR Muffin Ingles
con mermelada
Duraznos

Mezcla de
Meriendas
Manzanas Pequeñas

20

WGR Muffin Ingles
con mermelada
Manzanas Pequeñas

Galletas y Queso
Duraznos

24

WGR Pretzel Suaves
Peras

Kix Cereal
Mandarinas

25

WGR Bagel con
Queso crema
Duraznos

WGR Muffin Ingles
con mermelada
Piña

26

Kix Cereal
Mandarinas

Yogur
Peras

27

Cosecha del mes!

¡Cada mes exhibiremos una fruta o verdura diferente en el menú, en las comidas y en el aula! Su hijo participará en diferentes actividades y aprenderá más sobre la cosecha del mes en clase. ¡Pregúntele a su hijo qué están aprendiendo sobre las manzanas este mes y permita que lo ayuden a elegir algunas en la tienda!

Coche de Manzana

INGREDIENTES

Manzana, en rodajas
Uva, cortar a la mitad
Palillos de dientes



Direcciones

- Después de cortar y pelar las manzanas, deje que los niños escojan una rodaja de manzana. Entonces, ayúdelos a empujar palillos de dientes al fondo de la rodaja de manzana. Coloque una uva en cada uno de los extremos de los palillos de dientes.
- ¡Cuando esté listo para comer, ayude a su hijo a quitar los trozos de fruta de los palillos de dientes y disfrútelos!

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integral y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.