



Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
3 Cereales para bebés Peras en cubitos ----- WGR Galletas Piña	4 Yogur Duraznos en cubitos ----- Cheerios Peras en cubitos	5 Queso Cottage Piña ----- Kix Cereal Platanos	6 Galletas y Queso en cubitos Mandarinas ----- WGR pan de platano Duraznos en cubitos
10 Cereales para bebés Salsa de Manzana ----- WGR Galletas Mandarinas	11 Yogur Duraznos en cubitos ----- Cheerios Salsa de Manzana	12 Queso Cottage Platanos ----- Kix Cereal Fruta Tropical	13 Galletas y Queso en cubitos Piña ----- WGR pan de arándanos Peras en cubitos
17 Cereales para bebés Peras en cubitos ----- WGR Galletas Piña	18 Yogur Salsa de Manzana ----- Cheerios Peras en cubito	19 Queso Cottage Mandarinas ----- Kix Cereal Platanos	20 Galletas y Queso en cubitos Peaches ----- WGR pan de platano Salsa de Manzana
24 Cereales para bebés Salsa de Manzana ----- WGR Galletas Duraznos en cubitos	25 Yogur Peras en cubitos ----- Cheerios Mandarinas	26 Queso Cottage Duraznos en cubitos ----- Kix Cereal Piña	27 Galletas y Queso en cubitos Mandarinas ----- WGR pan de arándanos Peras en cubitos

Cosecha del mes!
 ¡Cada mes exhibiremos una fruta o verdura diferente en el menú, en las comidas y en el aula! Su hijo participará en diferentes actividades y aprenderá más sobre la cosecha del mes en clase. ¡Pregúntele a su hijo qué están aprendiendo sobre las manzanas este mes y permita que lo ayuden a elegir algunas en la tienda!

Coche de Manzana



INGREDIENTES

Manzana, en rodajas
 Uva, cortar a la mitad
 Palillos de dientes

Direcciones

- Después de cortar y pelar las manzanas, deje que los niños escojan una rodaja de manzana. Entonces, ayúdelos a empujar palillos de dientes al fondo de la rodaja de manzana. Coloque una uva en cada uno de los extremos de los palillos de dientes.
- ¡Cuando esté listo para comer, ayude a su hijo a quitar los trozos de fruta de los palillos de dientes y disfrútele!

WGR" significa enriquecido en grano integro" y especifica que el producto contiene por lo menos 50% de granos integros.

No se usan cacahuates, productos de Puerco en la preparación de ningún platillo del menú.

A los niños de 12-23 meses de edad se les ofrece leche integral y de los 24 meses en adelante se les ofrece leche 1% con el almuerzo.

A los bebés de 0-11 meses se les ofrece leche materna, fórmula, y cereal de bebés fortificado con hierro en cada comida.